

# 三陸の旬の食材を楽しめる料理紹介（一例）

陸前高田で育ったおいしいお米



ゆ た  
の か  
め た



沼田屋は陸前高田市ブランド「たかたのゆめ」使用。お客様に好評です。



シラウオ（正式にはシロウオ）や鮎など気仙川の豊かな川の幸を楽しむことができます。



気仙地方ならではの食材「まんぼう」。酢味噌和えや腸の唐揚げなどで提供しています。



陸前高田市の幻の貝、エゾイシカゲ貝。旨味と甘味が濃厚な陸前高田市自慢の食材です。



毎年、秋になると北三陸から送られてくる松茸。味、香りがたまらない秋の味覚です。



モウカザメの心臓「モウカの星」。気仙地方以外では、なかなか食べる事の出来ない食材です。

**季節や天候の影響でご用意できない場合がございます。入荷可能な場合のみ提供しています。**